



Sommer- Pauserum

Sommeren er for mig kendetegnet ved spontanitet og lethed, hvorfor du her over sommeren har mulighed for at tilmelde dig et enkelt pauserum ad gangen, når det passer ind i resten af sommerens planer. Vi vil være på tagterrassen, hvis vejret tillader det.

Pauserum finder sted hos Aalborg Yogastudio, Vesterbro 18 (bygningen Fremtiden). Kom gerne i god tid, rummet vil som udgangspunkt være klar, så du kan lægge dig på måtten 15 min før. Har du lyst til at høre mere om *Pauserum*, eller ønsker du at tilmelde dig, kan du kontakte mig her: Mobil: 26133278 eller kontakt@mettehyldgaard.com

SOMMER-PAUSERUM:

- Tirsdags-pauserum: tirsdag d. 9. Juni, 16.30-17.45. Pris: 100,- kr. eller et klip på Aalborg yogastudios klippekort
- Sommer-solhverv og Pauserum: 21. Juni, 18.30-21.00. Vi markerer årets længste dag og laver et lidt længere pauserum med fokus på lys, vækst og drømme. Pris: 250,- kr. eller tre klip på Aalborg yogastudios Klippekort
- Måneskins-pauserum: torsdag d. 2. Juli, 20.00-21.15. Pris: 100,- kr. eller et klip på Aalborg yogastudios klippekort
- Formiddags-pauserum: 9. Juli, kl. 10.00-11.15. Pris: 100,- kr. eller et klip på Aalborg yogastudios klippekort
- Måneskins-pauserum: torsdag d. 16. juli, 20.00-21.15. Pris: 100,- kr. eller et klip på Aalborg yogastudios klippekort