



"When we as a society begin to value mothers as the givers and supporters of life, then we will see social change in ways that matter."

- Iva May Gaskin

GIV DIG TID MOR

ONSDAG DEN 23. SEPTEMBER KL. 19.30

Et foredrag om de store følelser, der kan opstå, når du bliver mor

Jeg holder foredrag under overskriften *Giv dig tid, mor*, som også er titlen på min e-bog. Både bogen og mit foredrag tager udgangspunkt i det man med et noget tungt ord - i fagsprog - kalder efterfødselsreaktioner. Jeg oplevede selv at have en og følte mig på daværende tidspunkt temmelig forkret. Jeg oplevede i den litteratur, jeg læste om emnet og hos de fagpersoner, jeg konsulterede, at det hele tiden handlede om, at der var noget galt med mig, med den nybagte mor. Årsager til disse tilstande blev udelukkende placeret hos den enkelte. På et tidligt tidspunkt i forløbet slog den tanke ned i mig, at det måske også handlede om den måde vi som kultur betragter graviditet, moderskab og den først tid som mor. Den tanke skulle dog have noget tid til at bundfælde sig og tage form - og det har den efterhånden haft nogle år til. I disse år har jeg interviewet kvinder, der også har oplevet voldsomme følelsesmæssige reaktioner i forbindelse med deres fødsler, og jeg har interviewet kvinder, som jeg har mødt på min udforskningsrejse, som bidrager med forskellige perspektiver på moderskabet og på de store følelser, der opstår, når man bliver mor. Disse interviews flettet sammen med mine egen erkendelser danner nu grundlaget for både min e-bog, men også for dette foredrag.



Tilmelding: 26133278
eller kontakt@mettehyldgaard.dk
Foredraget finder sted i Butik Gejst,
Fyensgade 18, Aalborg.
Pris: 150. Der vil til foredraget
blive serveret kaffe/te og en lille snack.