

Kvindecirkel, også for mænd?

For snart to år siden kom min kone hjem og fortalte mig, at hun ville starte i en kvindecirkel. Jeg må med skam erkende, at min første indskydelse var fyldt med skepsis. Skulle vi nu til at bruge tid fra hinanden om aftenen, når nu netop denne tid er småbørnsforældrenes så kostbare tid? Og hvad skulle de mon snakke om? Om mig? Om os? Jeg husker, hvordan jeg egentlig blev lidt stødt over, at hun kunne have behov for, at vende sine tanker med andre end mig. Grunden hertil var, at vi gennem hele vores forhold har vægtet kommunikation med hinanden meget højt, og vi kunne bryste os af, også at kunne tale om alting med hinanden – så hvorfor skulle hun nu tale med andre? Svaret var egentlig ret banalt – jeg er en mand! For hvordan skulle jeg kunne tale om min første menstruation? Mine graviditeter og fødsler? Og hvordan det er at være kvinde?

Jeg kunne mærke på min kone, at det var vigtigt for hende, at kunne mødes med en gruppe kvinder, og gå på opdagelse i det, at være kvinde, og derfor blev det også vigtigt for mig.

Min kone har nu været i kvindecirklen gennem flere år, og jeg er faktisk blevet ret glad for den. Det kræver måske lige lidt forklaring. I vores lille familie er vi gode til, at tale sammen, og vores værdigrundlag (nærhed, kærlighed og tid sammen) er vi fuldstændig enige om, men ikke desto mindre lever vi i et forbrugs- og konkurrencesamfund, der ligger langt fra vores værdier, og det er uundgåeligt at blive påvirket af denne kultur. I kvindecirklen oplever jeg, at min kone får bekræftet de valg, som vi har truffet, og det er min klare opfattelse, at hendes samtaler i cirklen er med til at styrke vores tro på de værdier, som vi har valgt at holde fast i, fordi de er betydningsfulde for os.

En anden ting, som jeg er meget glad for, er de temaer, min kone præsenteres for i kvindecirklen. Når hun kommer hjem, vender vi i en stille stund i sofaen vores egne tanker omkring disse. Det være sig alt fra, hvilke drømme vi har for os selv og vores familie, hvad nydelse er for os? og til kvindens menstruationscyklus. Det har givet mange gode samtaler, hvor vi også har fået øjnene op for såvel vores lighedspunkter som vores forskelligheder. Disse nuancer føler jeg har været med til, at gøre vores parforhold endnu stærkere.

Så også en tak herfra.

Martin Sørensen,

Cand.scient. i matematik og fysik.