

Love being a girl

første tid som mor, mener jeg, at det er fuldstændig essentielt, at vi som kvinder kender til disse kræfter. Det er essentielt, at vi forstår, hvor vilde processer vi egentlig gennemgår. At vi får mulighed for at gennemleve disse processer lige nøjagtig på den måde, som de udfolder sig for os. Vi har brug for at gå på opdagelse uden at føle os forkerte i det, vi oplever. Vi har brug for at forstå, at vi er i en overgangsfasen, hvor eksistentielle spørgsmål og store følelser er en naturlig del af processen⁹.

Eve Ensler beskriver på fineste vis i sit digt "I am an emotional creature" (her bragt i et uddrag)¹⁰, hvordan de store følelser i livet oftest bliver opfattet som værende for meget, som værende noget vi skal skrue lidt ned for. Men her får de store følelser en hyldesttale:

I love being a girl. I can feel what you're feeling
as you're feeling it inside
the feeling
before.
I am an emotional creature.
Things do not come to me
as intellectual theories or hard-shaped ideas.
They pulse through my organs and legs
and burn up my ears. I am an emotional creature.
I love that I do not take things lightly.
Everything is intense to me.
(...) I am connected to everything and everyone.
I was born like that.
Don't you dare say all negative that it's a
teenage thing
or it's only only because I'm a girl. These feelings make me better.
They make me ready.
They make me present.
They make me strong. (...)
There is a particular way of knowing.
It's like the older women somehow forgot.
I rejoice that it's still in my body. (...)
This is not extreme. It's a girl thing. (...)
.
Don't tell me not to cry.
To calm it down. Not to be so extreme.
To be reasonable.
I am an emotional creature. It's how the earth got made.
How the wind continues to pollinate.
You don't tell the Atlantic ocean
to behave. I am an emotional creature.
Why would you want to shut me down
or turn me off?
I am your remaining memory.
I am connecting you to your source.
Nothing's been diluted.
Nothing's leaked out.
I can take you back (...) And I love, hear me,
love, love love
being a girl.

Jeg vil i de følgende afsnit komme nærmere ind på det at blive født som mor, og jeg har valgt at dele denne proces op i tre faser: *Graviditeten*, *fødslen* og *Den første tid som mor*, da jeg mener, at det at blive født som mor er en længerevarende proces, som begynder allerede i graviditeten. Her vil jeg komme ind på, hvad vi selv kan gøre i disse faser for at gøre overgangen fra kvinde til mor til en fantastisk oplevelse for os, og hvordan vi derigennem kan undgå eller mindske de voldsomme følelsesmæssige reaktioner, som kan få os helt ud af kurs. Når det er sagt, er det vigtigt for mig at pointere, at der virkelig er mange måder at være i en overgang på, og at ingen af dem er forkerte, for meget eller for lidt, men blot én måde at være i en overgang på. Ydermere ligger der også meget brændstof gemt i de store følelser, brændstof, som vi kan bruge til at vokse af, som mor og som menneske.